

**UMA VIDA INTERROMPIDA**  
**A Situação atual**

**ESPERANÇA**  
**Uma palavra amiga**

**MOMENTOS DIFÍCEIS**  
**A quem se destina**

**NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO**  
**O nosso cabaz**

**O FLUXO**  
**Como vamos fazer**

**RESPONSABILIDADE SOCIAL**  
**O nosso compromisso**

**OBJETIVOS**  
**Daqui para a frente**

**CONTACTOS**  
**A Medicare**

## UMA VIDA INTERROMPIDA A Situação atual

Muitos portugueses têm as suas vidas interrompidas por tempo indeterminado. Sem aviso prévio, muitos empresários viram-se com as suas empresas e lojas fechadas e por conseguinte, os colaboradores foram obrigados a ficar em casa. Uns em regime layoff, outros em teletrabalho e muitos acabaram no desemprego.

O Mundo está nesta situação estagnada, onde há famílias sem rendimentos, sem futuro e sem meios de subsistência.



## **ESPERANÇA** **Uma palavra amiga**

Estamos ligados à saúde e como tal, a nossa maior preocupação é cuidar das famílias portuguesas e garantir que não sejam privadas de bens alimentares essenciais.

Sabemos que neste momento, muitas famílias sofrem de carências nutricionais que as tornam suscetíveis a doenças.

Esta pandemia está a gerar outras pandemias que há muito estavam irradicadas da nossa sociedade.





## MOMENTOS DIFÍCEIS

# A Quem se destina

A Medicare lançou este projeto com o objetivo de contribuir para o bem-estar da população em geral, assumindo a sua responsabilidade social.

**Com a ajuda das câmaras municipais, juntas de freguesia, bombeiros e associações de solidariedade, pretendemos chegar às casas mais carenciadas.**

Todos os meses vamos dedicar-nos a uma região do país e ajudar as famílias mais vulneráveis e em estado de urgência social.

## **NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO**

# **O nosso cabaz**

Pecebemos que as famílias mais carenciadas não só lutam contra a fome, como também contra uma caridade que oferece comida de má qualidade nutricional. E como tal, a nossa preocupação, nesta ação, foi escolher produtos secos que não necessitam de conservação em frio mas que tenham alto teor nutricional (como ferro, cálcio e vitamina C) permitindo, assim, garantir saúde e bem-estar.

O nosso cabaz contém 10 produtos fundamentais para uma alimentação equilibrada.

## O FLUXO

# Como vamos fazer

1. A Medicare elabora um cabaz com alimentos de qualidade nutricional.
2. A Medicare apresenta o projeto às entidades de cada concelho.
3. As entidades envolvidas, identificam as pessoas dos seus concelhos com maior grau de urgência social.
4. A Medicare contacta empresa de distribuição alimentar para enviar os cabazes às respetivas entidades.
5. As entidades envolvidas de cada concelho, enviam os cabazes às famílias/pessoas carenciadas.



## RESPONSABILIDADE SOCIAL

# O nosso compromisso

O Projeto de Responsabilidade Social by Medicare é um projeto de utilidade pública, transversal a todas as empresas do Grupo Medicare. Trabalhamos em parceria com entidades e empresas no desenvolvimento de projetos de cariz social que contribuem para uma sociedade menos desigual.

Analisamos as mais importantes carências e necessidades inerentes às populações e contamos com o envolvimento dos nossos parceiros, fornecedores, colaboradores e clientes para criar um impacto positivo na vida de muitos portugueses.

Cuidar faz parte dos nossos valores e fizemos do Projeto de Responsabilidade Social by Medicare o principal alicerce da nossa responsabilidade social.



**Responsabilidade  
Social** by MEDICARE



**Responsabilidade  
Social** by MEDICARE

## OBJETIVOS

# Daqui para a frente

Através do Projeto de Responsabilidade Social by Medicare, queremos empenhar-nos no desenvolvimento de iniciativas internas e externas, que promovam a solidariedade, a sustentabilidade e a integração dos valores defendidos pelo Grupo Medicare.

Queremos sensibilizar a sociedade civil para os problemas sociais existentes em Portugal e contribuir consigo para a construção de um país mais justo e menos desigual.

**Precisamos de si.  
Ajude-nos a ajudar!**





## CONTACTOS

### Responsabilidade Social by Medicare

Rua Rodrigues Sampaio, n.º 103  
1150-279 Lisboa

[responsabilidadesocial@medicare.pt](mailto:responsabilidadesocial@medicare.pt)

[medicare.pt/responsabilidade-social](https://medicare.pt/responsabilidade-social)



# TU ÉS O MELHOR PLANO