

GUIA DO CLIENTE

Plano Alimentar Mais Sabor Plus



**TEMOS
O PLANO
CERTO
PARA SI.**

GUIA DO CLIENTE

Plano Alimentar Mais Sabor Plus

- 03** Bem-vindo à Medicare
- 04** Mais Sabor Plus
- 05** Principais Vantagens
- 06** Serviços Convencionados
- 07** Rede Alimentar
- 08** Serviços Grátis
- 09** Perguntas Frequentes
- 10** Área de Cliente Medicare
- 11** Documentação



BEM-VINDO À MEDICARE

Empresa Líder em Planos de Saúde

Com mais de 15 anos de experiência no mercado português, consolidamos a liderança na comercialização de Planos de Saúde.

Este plano distingue-se por oferecer um perfil nutricional personalizado, ajustado às características e objetivos de cada um, promovendo assim um estilo de vida mais saudável, ativo e com mais vitalidade.



PLANO MAIS SABOR PLUS

Mais Saúde com Mais Sabor

Dê mais Saúde à sua Vida

O **Mais Sabor Plus** é o nosso **Plano Alimentar** que atende a todas as necessidades de quem deseja iniciar um **novo estilo de vida saudável**.

Agora que aderiu ao Plano, vai igualmente beneficiar de serviços que lhe dará **aceso a atos grátis** dos quais destacamos 1ª consulta de nutrição, 1ª aula de treino personalizado e taxa de inscrição em ginásios.



PRINCIPAIS VANTAGENS

Mais de 1.4 Milhões Clientes confiam na Medicare

Queremos ajudá-la(o) a alcançar os seus objetivos de forma saudável e sustentável.

Para isso, reunimos um conjunto de serviços pensados para transformar o seu corpo e o seu bem-estar: planos para perda de peso, atividades desportivas e tratamentos estéticos complementares que potenciam resultados mais rápidos e eficazes. Tudo isto aliado à criação de novos hábitos, mais energia e equilíbrio no seu dia a dia. Sinta-se melhor, por dentro e por fora!



Serviço de
nutrição



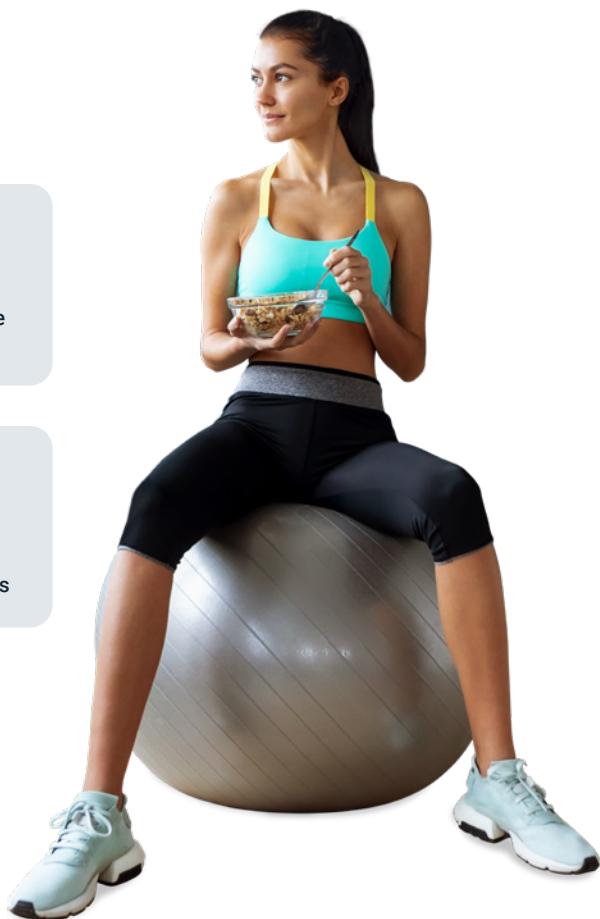
Centros de
estética



Produtos
alimentares



Centros
desportivos



SERVIÇOS CONVENCIONADOS

Poupe todos os dias com o seu Plano Alimentar



SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

- Consultas de nutrição presenciais
- Consultas de nutrição online
- Consultas de reeducação alimentar



CENTROS DESPORTIVOS

- Ginásios
- Programa de treino personalizado presencial/online
- Treino especializado em electroestimulação



CENTROS DE ESTÉTICA

- Consultas de reeducação alimentar
- Tratamentos de estética direcionados para a obesidade e emagrecimento
- Lipoaspiração não invasiva
- Pressoterapia
- Crioterapia
- Drenagem linfática
- Electrolipólise
- Radiofrequência
- Massagens e tratamentos de corpo
- Packs de tratamento para perda de peso



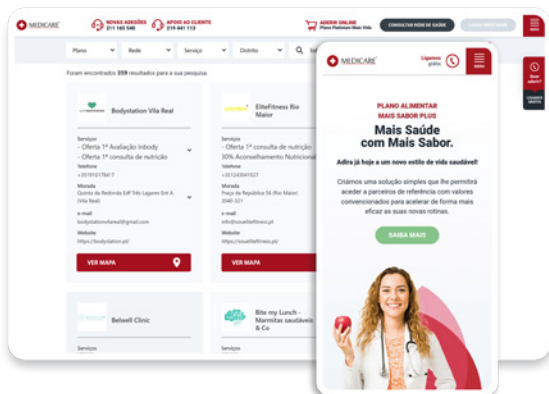
PRODUTOS ALIMENTARES

- Entrega de refeições saudáveis ao domicílio/local de trabalho
- Suplementos alimentares
- Produtos biológicos
- Sumos detox
- Refeições hiperproteicas



REDE ALIMENTAR*

Encontre o melhor Prestador perto de si


SAIBA ONDE UTILIZAR O SEU PLANO ALIMENTAR

- Acesse a **medicare.pt**
- Pesquise por cidade, rua ou partilhe a sua localização.
- Use o Mapa interativo e agende a consulta diretamente com o Prestador.


NUTRIÇÃO

ALIMENTAÇÃO

DESPORTO


* Verifique sempre se o ato/serviço/produto está convencionado com o Parceiro selecionado. Os descontos incidem sobre o PVP do ato/serviço/produto e não são acumuláveis com quaisquer outros descontos e/ou promoções do Parceiro.

SERVIÇOS GRÁTIS

Aproveite todos os benefícios do Cartão Mais Sabor Plus



**1.^a CONSULTA DE NUTRIÇÃO
GRÁTIS**

**ANÁLISE DE COMPOSIÇÃO
CORPORAL GRÁTIS**

**TREINO PERSONALIZADO
GRÁTIS**

- Oferta de taxa de inscrição
- Oferta de 1 aula/treino personalizado

**OFERTA DE PRODUTOS
GRÁTIS**

- Mediante a solicitação de refeições saudáveis ao domicílio

Estes serviços estão associados ao Cartão Mais Sabor Plus. Estes atos/serviços/produtos gratuitos estão sujeitos a confirmação junto do Parceiro. A Medicare não é uma entidade prestadora de Serviços sendo os mesmos prestados a nível nacional por Parceiros especializados.

PERGUNTAS FREQUENTES

Como deve utilizar o seu Plano Alimentar

**COMO ENCONTRAR UM PRESTADOR MEDICARE**

1. No site **medicare.pt** clique em “Rede de Parceiros”, e faça a sua pesquisa.
2. Para fazer uma marcação, contacte diretamente o Parceiro através do número que pesquisou em **medicare.pt**

Se necessitar de alguma informação adicional, contacte o **Serviço de Apoio ao Cliente Medicare 219 441 113** nos dias úteis entre as 8h e as 20h.

**COMO FAZER JUNTO DO PARCEIRO**

1. Deverá apresentar o seu Cartão Medicare, em cada utilização, perante o Parceiro escolhido, juntamente com outro documento de identificação pessoal com fotografia.
2. Deverá efetuar o pagamento dos atos que beneficiou (valor acordado entre a Medicare e o Parceiro).
3. Peça sempre os recibos dos pagamentos para incluir na sua **declaração de IRS**.

ÁREA DE CLIENTE MEDICARE

O seu Plano Alimentar sempre consigo

Conte connosco sempre que precisar!

A Medicare acompanha-o/a ao longo do seu contrato para garantir que tira o melhor proveito do seu Plano Alimentar.

Para aproveitar todas as vantagens, recomendamos que leia com atenção a documentação. Se precisar de ajuda, a nossa equipa de Apoio ao Cliente está pronta para esclarecer qualquer dúvida.



REDE DE PRESTADORES

Pesquise e encontre facilmente os Prestadores convenccionados da Rede de Saúde Animal.



CARTÃO VIRTUAL

Identifique-se com o seu cartão virtual e documento de identificação.



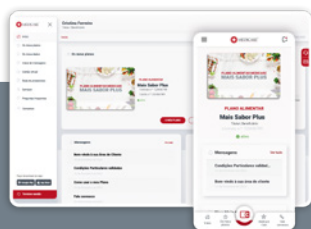
DOCUMENTAÇÃO

Aceda ao seu contrato e ao Guia do Cliente.



FALE CONNOSCO

Entre facilmente em contacto com o nosso Serviço de Apoio ao Cliente e tenha todo o suporte e ajuda que merece.



DESCARREGUE A APP MEDICARE



Registe-se na sua área reservada e faça a gestão do seu Plano de uma forma simples e cómoda.



DOCUMENTAÇÃO

A Medicare sempre consigo

A Medicare garante-lhe um acompanhamento permanente ao longo da vida do contrato.

Fazemos da transparência um dos alicerces dos nossos valores e para tal **recomendamos a leitura atenta de toda a documentação fornecida**. Consulte as condições do seu Plano Alimentar para um melhor usufruto dos benefícios inerentes.

Para qualquer esclarecimento adicional ligue para o **Serviço de Apoio ao Cliente**.



SERVIÇO DE APOIO AO CLIENTE

211 441 113

Chamada para a rede fixa nacional
Dias úteis das 8h às 20h

medicare.pt



As **Condições Gerais e Particulares**, estabelecem as cláusulas aplicáveis ao contrato referente ao seu Plano Alimentar.



Este Guia do Cliente aconselha-o na utilização adequada dos benefícios do **Plano Mais Sabor Plus**.



Após a subscrição, cada Beneficiário receberá, por correio endereçado ao titular do Plano Alimentar, o respetivo **Cartão Mais Sabor Plus**.

TEMOS O PLANO CERTO PARA SI.

SERVIÇO DE APOIO AO CLIENTE

219 441 113

Chamada para a rede fixa nacional
Dias úteis das 8h às 20h

 WhatsApp **923 249 675**

info@medicare.pt

medicare.pt

Rua Rodrigues Sampaio n.º 103, 1150-279 Lisboa

Medicare é uma marca registada da MED&CR - Serviços de Gestão de Cartões de Saúde, Unipessoal, Lda., pessoa coletiva 513 361 715.

Mais Sabor Plus é uma marca registada da Gesticlub Unipessoal Lda., pessoa coletiva 514 364 190 que gere Planos Alimentares que disponibilizam o acesso a uma rede exclusiva de Parceiros especializados na área da saúde e bem-estar.