



**GUIA DO UTILIZADOR**

**Plano de Saúde Medicare  
SILVER **NOWO****

**OFERTA  
EXCLUSIVA  
CLIENTES  
NOWO**

## VANTAGENS

# Plano de Saúde Medicare Silver **NOWO**

Apresente o seu cartão digital Medicare Silver NOWO e aproveite os descontos exclusivos em mais de 17 500 Prestadores de Saúde a nível nacional.

- Sem limite de idade;
- Sem exames médicos;
- Sem exclusões;
- Sem período de carência;
- Sem limites de utilização;
- Sem burocracias nem pré-autorizações.



Oferta válida apenas para clientes titulares do contrato com a NOWO.

Válido até 31/12/22.

## PLANO DE SAÚDE MEDICARE SILVER NOWO

### Como utilizar

# OFERTA EXCLUSIVA CLIENTES NOWO

Todos os clientes residenciais NOWO com serviço Fixo e/ou Móvel Pós Pago têm oferta do Plano de Saúde Medicare Silver NOWO.

Para começar a usufruir dos benefícios associados basta aceder à sua **Área de Cliente**. Caso ainda não tenha a Área de Cliente ativa, efetue o registo **aqui**.

Na sua Área de Cliente aceda a Benefícios > Medicare e clique em mostrar cartão.

Após gerarmos o seu cartão digital poderá efetuar o download do mesmo.

A NOWO oferece aos seus clientes com serviço Fixo e/ou Pós Pago, o Plano de Saúde Medicare Silver NOWO, o qual não tem qualquer mensalidade ou custo de adesão associado.



## PLANO DE SAÚDE MEDICARE SILVER NOWO

### Como utilizar

#### COMO ESCOLHER UM PRESTADOR?

1. Escolha o Médico/Hospital/Laboratório ou qualquer outro serviço pertencente à Rede de Saúde Medicare.
2. Aceda ao site **medicare.pt**, clique em Rede de Saúde e faça a sua pesquisa, consultando o distrito, a especialidade e o Prestador que pretende ou contacte o Serviço de Apoio ao Cliente 219 441 113 que lhe prestará todas as informações de que necessite, disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h.

#### COMO FAZER NA CONSULTA?

1. O cliente NOWO deverá mostrar, ao Prestador escolhido, um documento de identificação e o seu cartão digital Medicare Silver NOWO. Pode aceder à sua **Área de Cliente NOWO** e mostrar o cartão ou o download que efetuou.
2. Após a consulta, deverá efetuar o pagamento dos atos de que beneficiou junto do Prestador Medicare.
3. O cliente deverá pedir sempre os recibos dos pagamentos para poder incluir na sua declaração de IRS.

(1) Desde que realizados no âmbito de um plano de tratamento dentário.

(2) Exodontia de dente decíduo, monorradicular ou multirradicular supranumerário.

#### O PLANO INCLUI

##### Descontos até 30%

Acesso à Rede de Saúde Medicare: Consultas, exames e/ou tratamentos médicos com os valores convencionados Medicare.

##### 3 (três) atos dentários grátis<sup>(1)</sup>:

- Check up dentário;
- Limpeza dentária (destartarização);
- Extração de dentes<sup>(2)</sup>

Estes atos/tratamentos gratuitos podem estar incluídos em planos de tratamentos dentários. Sujeito a confirmação junto do Prestador de cuidados de saúde.

Aconselhamos ao utilizador a realização de uma consulta de diagnóstico.



## TABELA

# Preços de Referência<sup>(1)</sup>

Os valores abaixo mencionados são indicativos.

Para consultar preços e atos médicos deve contactar diretamente o Parceiro Medicare da sua escolha. Verifique sempre as especialidades e corpo médico aderente bem como os atos e/ou tratamentos incluídos.

ESPECIALIDADES MÉDICAS	
Consulta medicina geral e familiar	20 €
Consultas especialidade	30 €
Consulta de atendimento urgente	35 €
Consulta nutrição	20 €
Consulta terapia da fala	15 €

MEDICINA DENTÁRIA	
Check up dentário	Grátis <sup>(2)</sup>
Limpeza dentária	Grátis <sup>(2)</sup>
Extração de dentes <sup>(3)</sup>	Grátis <sup>(2)</sup>
Prótese em resina acrílica com 14 dentes	198 €
Estudo ortodôntico	35 €

EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO	
Ecografia mamária	25 €
Ecografia ginecológica	20 €
Ecografia obstétrica	25 €
Ecografia renal	25 €
Mamografia	28 €
Eletrocardiograma	6 €
Eletrocardiograma com prova de esforço	30 €
Ecocardiograma	35 €
Audiograma tonal simples	10 €
Timpanograma	15 €
Endoscopia alta	45 €
Colonoscopia total	75 €
Rx tórax, pulmões e coração (1 incidência)	7,50 €
Ortopantomografia	12 €
Espirometria simples	12 €
Tac (tomografia axial computadorizada)	60 €
Ressonância magnética	140 €

ANÁLISES CLÍNICAS	
Colesterol total	0,90 €
Triglicéridos	1,80 €
Ácido úrico	0,90 €
Velocidade de sedimentação	1,50 €
Urina ii (análise sumária da urina)	0,90 €
Hemograma com Plaquetas	3 €

FISIOTERAPIA	
Corrente contínua	0,85 €
Ultrassom	1,50 €
Calor húmido	0,60 €
Cinesiterapia respiratória	2,10 €
Massagem manual de uma região	1,50 €
Hidromassagem	1,60 €

ÓTICAS	
Lentes e armações	Até 45 %
Óculos de sol	Até 45 %
Lentes de contacto convencionais	Até 45 %
Exame visual	S/custo

FARMÁCIAS	
Medicamentos sujeitos a receita médica	até 10 %
Medicamentos de venda livre	até 15 %

(1) Consulte sempre a nossa tabela de Preços de referência atualizada em [medicare.pt/precos-referencia-prestadores](http://medicare.pt/precos-referencia-prestadores).

(2) Desde que realizados no âmbito de um plano de tratamento dentário.

(3) Exodontia de dente decíduo, monorradicular ou multiradicular supranumerário.

Para saber mais sobre os preços de atos e/ou tratamentos médicos, contacte diretamente o Prestador selecionado ou, em alternativa, o Serviço de Apoio ao Cliente Medicare em 219 441 113 ou em [info@medicare.pt](mailto:info@medicare.pt).

## PLANO DE SAÚDE MEDICARE SILVER NOWO

# Condições Gerais

### 1. OBJETO

- 1.1. O Plano de Saúde Medicare Silver NOWO coloca à disposição dos clientes NOWO, o acesso a um conjunto de serviços de saúde e de assistência, bem como a um conjunto de benefícios, proporcionados pelas entidades parceiras da Rede Medicare, que em qualquer momento se encontrem identificados na “Rede de Saúde” acessível no website [medicare.pt](http://medicare.pt);
- 1.2. Encontram-se excluídos do âmbito do presente contrato os demais serviços e/ou benefícios que não estejam incluídos na “Rede Médica” e que não estejam indicados nos serviços incluídos na oferta (ponto 3).

### 2. CONDIÇÕES DE ACESSO AO SERVIÇO

- 2.1. Para efeitos de utilização dos serviços, o cliente NOWO deverá ter o cartão digital que se encontra disponível na sua Área de Cliente e apresentar o mesmo, junto do Prestador médico selecionado;

- 2.2. O cliente NOWO, respeitando o prazo de validade da oferta, deverá sempre apresentar o cartão digital junto da Rede de Saúde Medicare conjuntamente com outro documento de identificação pessoal com fotografia.
- 2.3. O cliente NOWO é o único responsável pelo pagamento das importâncias que forem devidas aos Prestadores pertencentes à Rede Medicare.

### 3. SERVIÇOS INCLUÍDOS

- 3.1. Acesso aos valores convencionados da Rede de Saúde Medicare..
- 3.2. 3 (três) atos dentários sem custo<sup>(1)</sup>:
  - Check-Up Dentário;
  - Limpeza dentária (destartarização);
  - Extração de dentes<sup>(2)</sup>.

### 4. GARANTIAS

- 4.1. Sem período de carência.
- 4.2. Sem limite de idade.
- 4.3. Sem pré-autorizações.
- 4.4. Sem limites de utilização.
- 4.5. Sem exclusões.

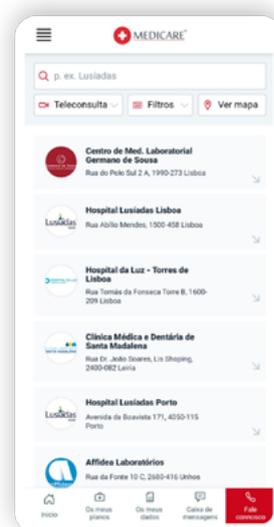
(1) Atos/tratamentos gratuitos desde que incluídos em tratamentos dentários. Sujeito a confirmação junto do Prestador de cuidados de saúde. Aconselha-se a realização de uma consulta de diagnóstico.

(2) Exodontia de dente decíduo, monorradicular ou multirradicular e supranumerário.

## MEDICARE

# Rede Médica

Consulte o site [medicare.pt](http://medicare.pt) e pesquise entre os mais de 17 500 Prestadores da Rede Medicare.



PARA MAIS INFORMAÇÕES

**219 441 113**

[Info@medicare.pt](mailto:Info@medicare.pt)

[medicare.pt](http://medicare.pt)